

ACTE SYMBOLIQUE POUR UN ŒDIPE DYSFONCTIONNEL

Cet acte symbolique est intéressant à faire lorsqu'au cours d'une consultation Sens Biologique, vous avez mis en évidence une relation de couple déséquilibrée par un Œdipe perturbé. La construction de l'enfant peut être perturbée par un comportement inadapté d'un parent au moment de l'apprentissage de la projection du désir. Il est important, pour que cet acte soit cohérent, que le déséquilibre mis en évidence ainsi que ses conséquences à l'âge adulte du consultant soient conscientisés.

Faites cette démarche au calme, avec conscience en énonçant à voix haute les phrases proposées.

Nous parlons ici de la construction du désir sexuel, pas de l'acte sexuel ! Le désir sexuel est libre de s'exprimer avec toute personne qui n'est pas de mon sang. Désirer ne signifie pas posséder ou concrétiser un acte. Nous sommes dans l'imaginaire, c'est ce même imaginaire qui entretient la libido d'un couple.

L'objectif de cet acte symbolique est de réactiver un processus psychique en relation avec l'Œdipe. Il est possible que dans les semaines qui suivent cette démarche vous fassiez des rêves érotiques, des rêves impliquant vos parents, voir la mort d'un des parents. Pas d'inquiétudes à avoir, c'est le signe que votre cerveau c'est mis au travail pour revisiter cette étape de développement et y mettre de l'ordre.

Je vous invite également à lire l'histoire d'Œdipe dans la mythologie grecque pour comprendre ce que vous allez faire 😊 !

Démarche :

- 1- Prendre une photo de vous et une photo du parent de sexe opposé, les coller face à face.
 - Si vous êtes une femme : Par cet acte je projette mon désir par mon imaginaire sur l'homme qu'est mon père.
 - Si vous êtes un homme : Par cet acte je projette mon désir par mon imaginaire sur la femme qu'est ma mère.

- 2- Identification : Prendre une photo de votre père et une photo de votre mère, les coller face à face.
 - Si vous êtes une femme : je rends à la femme qui est ma mère l'homme qu'elle a choisi pour avoir les mêmes privilèges qu'elle.
 - Si vous êtes un homme : je rends à l'homme qui est mon père la femme qu'il a choisie pour avoir les mêmes privilèges que lui.

3- Enclencher le présent :

- Si vous êtes une femme : choisir la photo d'un homme que vous ne connaissez pas personnellement (personnage dans un magazine par exemple), et coller cette photo face à une photo de vous.
- Si vous êtes un homme : choisir la photo d'une femme que vous ne connaissez pas personnellement (personnage dans un magazine par exemple), et coller cette photo face à une photo de vous.
- Remarque : si vous êtes en couple ne prenez pas une photo du/de la conjoint(e). Le désir sexuel n'est pas l'exclusivité du partenaire de vie.
- Par cet acte j'exprime mon désir avec la personne de mon choix !

4- Après 22 jours, brûler ou jeter l'ensemble des documents en signe de libération.

Belle transformation !